



ASSOCIAÇÃO DOS MUNICÍPIOS DA MICRORREGIÃO DO BAIXO SAPUCAI – AMBASP

Rua da Maçonaria, 82, Vila Bueno – CEP: 37006-640 – Varginha MG
(35) 3221-6361 – **(35) 3221-6207** – (35) 3221-6012 – **(35) 3221-6917** – (35) 3214-4986
E-mail: ambasp@ambasp.org.br – www.ambasp.org.br

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO BENTO ABADE

Memória de Cálculo

Parque Santa Cruz – São Bento Abade

08 de dezembro de 2022.

AMBASP



DESENVOLVER para CRESCER! www.ambasp.org.br



MEMÓRIA DE CÁLCULO

1.0 – CONSTRUÇÃO EXISTENTE + INSTALAÇÃO ELÉTRICA GERAL + INSTALAÇÃO ESGOTO GERAL + INSTALAÇÃO ÁGUA FRIA GERAL

1.1 SERVIÇOS PRELIMINARES

1.1.1 FORNECIMENTO E COLOCAÇÃO DE PLACA DE OBRA EM CHAPA GALVANIZADA (3,00 X 1,50M)

1 UNIDADE

1.2 DEMOLIÇÕES

1.2.1 DEMOLIÇÃO ALVENARIA

$$(1,37 + 1,95) \times 3,16\text{m} = 10,49\text{m}^2$$

$$2,60 \times 1,10 = 2,86\text{m}^2$$

$$(1,52 \times 7) \times 2,00 = 21,28\text{m}^2$$

$$\text{Total demolição alvenaria} = 10,49 + 2,86 + 21,28 = 34,63\text{m}^2 \times 0,15 = 5,19 \text{ m}^3$$

1.2.2 DEMOLIÇÃO LAJE

$$\text{Total demolição laje} = 51,30\text{m}^2 \times 0,12\text{h} = 6,16\text{m}^3$$

1.3 ALVENARIA E VEDAÇÃO

1.3.1 ALVENARIA DE VEDAÇÃO COM BLOCO DE CERÂMICO – 9 CM

$$0,90 \times 2,10 \times 2 = 3,78\text{m}^2$$

$$3,87 \times 3,16 = 12,23\text{m}^2$$

$$3,75 \times 3,16 = 11,85\text{m}^2$$

$$3,82 \times 3,16 = 12,07\text{m}^2$$

$$1,45 \times 3,16 = 4,58\text{m}^2$$

$$0,60 \times 0,30 = 0,18\text{m}^2$$

$$0,60 \times 0,50 = 0,30\text{m}^2$$

$$0,60 \times 0,30 = 0,18\text{m}^2$$

$$0,60 \times 0,30 = 0,18\text{m}^2$$





ASSOCIAÇÃO DOS MUNICÍPIOS DA MICRORREGIÃO DO BAIXO SAPUCAI – AMBASP

Rua da Maçonaria, 82, Vila Bueno – CEP: 37006-640 – Varginha MG
(35) 3221-6361 – (35) 3221-6207 – (35) 3221-6012 – (35) 3221-6917 – (35) 3214-4986
E-mail: ambasp@ambasp.org.br – www.ambasp.org.br

$$3,64 \times 3,16 = 11,50\text{m}^2$$

$$\text{Total} = 3,78 + 12,23 + 11,85 + 12,07 + 4,58 + 0,18 + 0,30 + 0,18 + 0,18 + 11,50 = 56,85\text{m}^2$$

1.3.2 CONTRA VERGA PARA VÃOS ACIMA DE 150 CM

7 janelas 200 x 60

$$7 \times (2,00 + 0,20 + 0,20) = 16,80\text{m} \times \text{altura da contra verga } 0,10\text{m} = 1,68 \text{ m}^3$$

1.3.3 VERGA PARA VÃOS ACIMA DE 150 CM

7 janelas 200 x 60

$$7 \times (2,00 + 0,20 + 0,20) = 16,80 \text{ m} \times \text{altura da verga } 0,10\text{m} = 1,68 \text{ m}^3$$

1.4 COBERTURA

1.4.1 ESTRUTURA E ENGRADAMENTO METALICO PARA TELHADO COM COBERTURA METALICA

Estimativa de peso conforme a ABNT:NBR 6120 – Para estrutura de telhado metálico

$$12,00 \text{ kg} / \text{m}^2$$

$$215,63 \times 12,00 = 2.587,56 \text{ kg} / \text{m}^2$$

1.4.2 COBERTURA EM TELHA METALICA ONDULADA

Coberturas com inclinação de 10%

$$10,02 \times 21,52 = 215,63 \text{ m}^2$$

1.4.3 CONDUTOR EM PVC

condutores de 3,40m = 6,80m

1.4.4 CALHAS DE CHAPA GALVANIZADA

Metro linear 21,52





1.5 ESQUADRIA

1.5.1 PORTA EM CHAPA 90 x 210

$0,90 \times 2,10 = 1,89 \times 6 \text{ unidades} = 11,34\text{m}^2$

1.5.2 PORTA EM CHAPA 60 x 210

$0,60 \times 2,10 = 1,26\text{m}^2$

1.5.3 PORTA EM MADEIRA DE LEI 70 x 210

$0,70 \times 2,10 = 1,47 \text{ m}^2 \times 2 \text{ unidades} = 2,94\text{m}^2$

1.5.3 PORTÃO DE FERRO PADRÃO 100 x 210

$1,00 \times 2,10 = 2,10\text{m}^2 \times 2 \text{ unidades} = 4,20\text{m}^2$

1.5.4 PORTA DE SANITÁRIO 60 x 150

4 UNIDADES

1.5.5 PORTA DE SANITÁRIO 80 x 150

2 UNIDADES

1.5.6 JANELA EM ALUMINIO E VIDRO

$2,00 \times 0,60 \times 7 \text{ unidades}$

$1,20 \times 7 = 8,40\text{m}^2$

1.5.7 GRADE

$2,00 \times 0,60 \times 7 \text{ unidades}$

$1,20 \times 7 = 8,40\text{m}^2$

1.5.8 PORTA DE ENROLAR

$2,60 \times 1,05 = 2,73 \text{ m}^2$





1.6 PISO

1.6.1 – PISO CIMENTADO QUEIMADO NATADO

Lanchonete: 32,35m²

Depósito: 8,34m²

Camarim: 13,77m²

WC. Masculino: 15,36m²

WC. Feminino: 14,95m²

Circulação: 26,07m²

Palco: 56,29m²

Ducha: 1,21m²

Total = 32,35 + 8,34 + 13,77 + 15,36 + 14,95 + 26,07 + 56,29 + 1,21 = 168,34 m²

1.7 REVESTIMENTO

1.7.1 CHAPISCO COM ARGAMASSA APLICADA EM ALVENARIA

Cozinha: 8,32 + 4,48 + 2,49 + 5,83 + 3,64 + 0,84 = 25,60m x 3,16m = 80,90m²

Deposito: 2,49 + 1,10 + 3,03 + 1,55 + 3,97 = 12,14m x 3,16m = 38,36m²

Camarim: 1,55 + 6,89 + 1,10 + 2,46 + 7,82 = 19,82m x 3,16m = 62,63m²

WC. Masculino: 3,64 + 3,64 + 4,50 + 1,18 + 0,86 + 2,46 = 16,28m x 3,16m = 51,45m²

WC. Feminino: 4,53 + 3,64 + 4,53 + 3,64 = 16,34m x 3,16m = 51,63m²

Circulação: 5,83 + 1,94 + 10,07 + 1,96 + 5,86 + 4,05 + 2,38 + 2,64 + 1,50 + 2,78 + 2,37 + 4,02 = 45,40m x 3,16m = 143,46m²

Palco: 3,69 + 2,45 + 2,64 + 1,50 + 2,50 + 2,45 + 3,72 + 1,61 + 1,69 = 22,25m x 2,71m = 60,30m²

Área externa: 21,52 + 8,62 + 8,62 + 6,72 = 45,48m x 3,30m = 150,08m²

Ducha: 0,97 + 0,97 + 1,25 + 1,25 = 4,44m²

ÁREA TOTAL DE CHAPISCO: 80,90 + 38,36 + 62,63 + 51,45 + 51,63 + 143,46 + 60,30 + 150,08 + 4,44 = 643,25 m²





1.7.2 EMBOÇO COM ARGAMASSA APLICADA EM ALVENARIA

Lanchonete: $8,32 + 4,48 + 2,49 + 5,83 + 3,64 + 0,84 = 25,60\text{m} \times 3,16\text{m} = 80,90\text{m}^2$

WC. Masculino: $3,64 + 3,64 + 4,50 + 1,18 + 0,86 + 2,46 = 16,28\text{m} \times 3,16\text{m} = 51,45\text{m}^2$

WC. Feminino: $4,53 + 3,64 + 4,53 + 3,64 = 16,34\text{m} \times 3,16\text{m} = 51,63\text{m}^2$

Ducha: $0,97 + 0,97 + 1,25 + 1,25 = 4,44\text{m}^2$

ÁREA TOTAL DE EMBOÇO: $80,90 + 51,45 + 51,63 + 4,44 = 188,42\text{m}^2$

1.7.3 REBOCO COM ARGAMASSA

Chapisco – Emboço

ÁREA TOTAL DE REBOCO = $643,25\text{ m}^2 - 188,42\text{m}^2 = 454,83\text{ m}^2$

1.7.4 CHAPISCO COM ARGAMASSA APLICADO NO TETO

Lanchonete: $32,35\text{m}^2$

Depósito: $8,34\text{m}^2$

Camarim: $13,77\text{m}^2$

WC. Masculino: $15,36\text{m}^2$

WC. Feminino: $14,95\text{m}^2$

Circulação: $26,07\text{m}^2$

Ducha: $1,21\text{m}^2$

TOTAL = $32,35 + 8,34 + 13,77 + 15,36 + 14,95 + 26,07 + 1,21 = 112,05\text{m}^2$

1.7.5 REBOCO COM ARGAMASSA TETO

Lanchonete: $32,35\text{m}^2$

Depósito: $8,34\text{m}^2$

Camarim: $13,77\text{m}^2$

WC. Masculino: $15,36\text{m}^2$





ASSOCIAÇÃO DOS MUNICÍPIOS DA MICRORREGIÃO DO BAIXO SAPUCAI – AMBASP

Rua da Maçonaria, 82, Vila Bueno – CEP: 37006-640 – Varginha MG
(35) 3221-6361 – (35) 3221-6207 – (35) 3221-6012 – (35) 3221-6917 – (35) 3214-4986
E-mail: ambasp@ambasp.org.br – www.ambasp.org.br

WC. Feminino: 14,95m²

Circulação: 26,07m²

Ducha: 1,21m²

$$\text{TOTAL} = 32,35 + 8,34 + 13,77 + 15,36 + 14,95 + 26,07 + 1,21 = 112,05\text{m}^2$$

1.7.6 REVESTIMENTO CERÂMICO

$$\text{Lanchonete: } 8,32 + 4,48 + 2,49 + 5,83 + 3,64 + 0,84 = 25,60\text{m} \times 3,16\text{m} = 80,90\text{m}^2$$

$$\text{WC. Masculino: } 3,64 + 3,64 + 4,50 + 1,18 + 0,86 + 2,46 = 16,28\text{m} \times 3,16\text{m} = 51,45\text{m}^2$$

$$\text{WC. Feminino: } 4,53 + 3,64 + 4,53 + 3,64 = 16,34\text{m} \times 3,16\text{m} = 51,63\text{m}^2$$

$$\text{Ducha: } 0,97 + 0,97 + 1,25 + 1,25 = 4,44\text{m}^2$$

$$\text{ÁREA TOTAL DE EMBOÇO: } 80,90 + 51,45 + 51,63 + 4,44 = 188,42\text{m}^2$$

1.7.7 FORRO DE GESSO

$$57,60\text{m}^2$$

1.7.8 PEÇAS DE MADEIRA PEÇAS DE MADEIRA PARAJU 15 X 8 CM- FACHADA

$$4,00\text{ m} \times 6\text{ peças} = 24,00\text{m}$$

1.7.9 REVESTIMENTO LITOCERAMICA – FACHADA

$$4,83 \times 3,16 = 15,26\text{m}^2$$

1.8 PINTURA

1.8.1 PREPARAÇÃO PARA EMASSAMENTO EM PAREDE

$$\text{ÁREA TOTAL} = 643,25\text{ m}^2 - 188,42\text{m}^2 = 454,83\text{ m}^2$$

1.8.2 PREPARAÇÃO PARA EMASSAMENTO EM TETO

$$32,35 + 8,34 + 13,71 + 15,36 + 16,47 + 26,07 = 112,30\text{m}^2$$



DESENVOLVER para CRESCER! www.ambasp.org.br



1.8.3 PINTURA LÁTEX - ALVENARIA

ÁREA TOTAL = $643,25 \text{ m}^2 - 188,42 \text{ m}^2 = 454,83 \text{ m}^2$

1.8.4 PINTURA LÁTEX - LAJE

$32,35 + 8,34 + 13,71 + 15,36 + 16,47 + 26,07 = 112,30 \text{ m}^2$

1.8.5 PINTURA ESMALTE EM ESQUADRIAS DE FERRO

$2,60 \times 1,05 = 2,73 \text{ m}^2 \times 2 \text{ lados} = 5,46 \text{ m}^2$

$1,00 \times 2,10 = 2,10 \text{ m}^2 \times 2 \text{ unidades} = 4,20 \text{ m}^2 \times 2 \text{ lados} = 8,40 \text{ m}^2$

$0,90 \times 2,10 = 1,89 \text{ m}^2 \times 6 \times 2 \text{ lados} = 22,68 \text{ m}^2$

$0,60 \times 2,10 = 1,26 \text{ m}^2 \times 2 \text{ lados} = 2,52 \text{ m}^2$

Total = 39,06

1.8.6 PINTURA COM VERNIZ EM ESQUADRIA DE MADEIRA

$1,40 \times 2,10 \times 2 \text{ lados} = 5,88 \text{ m}^2$

1.9 INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

Conforme projeto

1.10 INSTALAÇÕES HIDRÁULICAS – ÁGUA FRIA

Conforme projeto

1.11 LOUÇAS E METAIS

1.11.1 CUBA DE EMBUTIR DE LOUÇA BRANCA = 6 UNIDADES

Quantidade definida pelo projeto hidráulico

1.11.2 TORNEIRA PARA LAVATÓRIO DE EMBUTIR = 6 UNIDADES

Quantidade definida pelo projeto hidráulico

1.11.3 BANCADA GRANITO BANHEIRO = 2 UNIDADES

$2,46 \times 2 \text{ unidades} = 4,92 \text{ m} \times 0,50 = 9,84 \text{ m}^2$

1.11.4 BACIA SANITÁRIA DE LOUÇA ACESSÍVEL = 2 UNIDADES





ASSOCIAÇÃO DOS MUNICÍPIOS DA MICRORREGIÃO DO BAIXO SAPUCAI – AMBASP

Rua da Maçonaria, 82, Vila Bueno – CEP: 37006-640 – Varginha MG
(35) 3221-6361 – **(35) 3221-6207** – (35) 3221-6012 – **(35) 3221-6917** – (35) 3214-4986
E-mail: ambasp@ambasp.org.br – www.ambasp.org.br

Quantidade definida pelo projeto hidráulico

1.11.5 BACIA SANITÁRIA DE LOUÇA = 4 UNIDADES

Quantidade definida pelo projeto hidráulico

1.11.6 ASSENTO PARA BACIA SANITÁRIA = 6 UNIDADES

Quantidade definida pelo projeto hidráulico

1.11.7 DIVISÓRIA EM GRANITO

$(0,05 + 0,44 + 0,40 + 0,70 + 0,05 + 0,05 + 0,70 + 0,24 + 0,38 + 0,05 + 1,70 + 1,70 + 1,20 + 1,20) \times 1,80 = 15,95\text{m}^2$

1.11.8 BANCADA GRANITO COZINHA = 1 UNIDADE

$2,46 \times 0,50 = 1,23 \text{ m}^2$

1.11.9 BOJO DE INOX = 1 UNIDADE

Quantidade definida pelo projeto hidráulico

1.11.10 TORNEIRA PARA PIA = 1 UNIDADE

Quantidade definida pelo projeto hidráulico

1.11.11 CHUVEIRO = 1 UNIDADE

Quantidade definida pelo projeto hidráulico

1.12 SERVIÇOS COMPLEMENTARES

1.12.1 LIMPEZA FINAL DA OBRA

185,50m²

1.12.2 GRAMA ESMERALDA

$0,80 \times 1,71 = 1,37\text{m}^2$

1.12.3 PLANTA/ARBUSTO

2 (duas)

1.12.4 SOLEIRA PALCO



DESENVOLVER para CRESCER! www.ambasp.org.br



$$8,00 \times 0,15 = 1,20\text{m}^2$$

1.12.5 PEITORIL BALCÃO LANCHONETE

$$2,60 \times 0,35 = 0,91\text{m}^2$$

$$\text{Total granito } 0,91 + 1,20 = 2,11\text{m}^2$$

2.0 – CONSTRUÇÃO DE QUADRA DE AREIA PARA PETECA + REFORMA MURO + PISO

2.1 MOVIMENTAÇÃO DE TERRA QUADRA DE AREIA

2.1.1 ESCAVAÇÃO MANUAL DE TERRA

$$(11 \times 21 \times 0,5) \times 2 \text{ quadras} = 231,00$$

2.1.2 REGULARIZAÇÃO E COMPACTAÇÃO DE TERRENO COM PLACA VIBRATÓRIA

$$11 \times 21 \times 2 \text{ quadras} = 462,00$$

2.2 DRENAGEM QUADRA DE AREIA

2.2.1 LASTRO DE BRITA

$$0,30 \times (68,50 + 23,22) = 26,02\text{m}^3 \times 2 = 52,04\text{m}^3$$

$$0,15 \times 21 \times 11 = 34,65 \text{ m}^3 \times 2 = 69,30$$

$$52,04 + 69,30 = 121,34$$

2.2.2 MANTA GEOTÊXTIL

$$1,20 \times (63,5 + 23,22) = 104,06 \times 2 = 208,12\text{m}^2$$

2.2.3 TUBO PVC FLEXÍVEL CORRUGADO 65 mm = 127,00m

Quantidade definida pelo projeto de drenagem

2.2.4 TUBO PVC FLEXÍVEL CORRUGADO 100 mm = 46,00m

Quantidade definida pelo projeto de drenagem

2.2.5 LASTRO DE AREIA DE FINA

$$0,2 \times 21,00 \times 11,00 = 46,20\text{m}^3 \times 2 \text{ quadras} = 92,40\text{m}^3$$

2.3 REFORMA MURO





ASSOCIAÇÃO DOS MUNICÍPIOS DA MICRORREGIÃO DO BAIXO SAPUCAI – AMBASP

Rua da Maçonaria, 82, Vila Bueno – CEP: 37006-640 – Varginha MG
(35) 3221-6361 – **(35) 3221-6207** – (35) 3221-6012 – **(35) 3221-6917** – (35) 3214-4986
E-mail: ambasp@ambasp.org.br – www.ambasp.org.br

2.3.1 ALVENARIA DE VEDAÇÃO COM BLOCO DE CONCRETO – 9 CM

$$1,50 \times 2,00 = 3,00\text{m}^2$$

$$1,50 \times 2,00 = 3,00\text{m}^2$$

$$4,00 \times 2,00 = 8,00\text{m}^2$$

$$\text{Total} = 3,00 + 3,00 + 8,00 = 14,00\text{m}^2$$

2.3.2 DEMOLIÇÃO

$$4,00 \times 2,10 = 8,40\text{m}^2$$

2.3.3 CHAPISCO COM ARGAMASSA APLICADA EM ALVENARIA

$$3,36 + 34,48 + 24,73 + 34,33 = 96,90\text{m} \times 2,00\text{m} = 193,80\text{m}^2$$

2.3.4 REBOCO COM ARGAMASSA

$$3,36 + 34,48 + 24,73 + 34,33 = 96,90\text{m} \times 2,00\text{m} = 193,80\text{m}^2$$

2.3.5 PINGADEIRA EM CONCRETO

$$\text{Perímetro de pingadeiras: } 3,36 + 34,48 + 24,73 + 34,33 = 96,90\text{m}$$

2.3.6 PREPARAÇÃO PARA EMASSAMENTO

$$3,36 + 34,48 + 24,73 + 34,33 = 96,90\text{m} \times 2,00 \text{ altura} \times 2 \text{ lados} = 387,6\text{m}^2$$

2.3.7 PINTURA LÁTEX – ALVENARIA

$$3,36 + 34,48 + 24,73 + 34,33 = 96,90\text{m} \times 2,00\text{h} \times 2 \text{ lados} = 387,60\text{m}^2$$

2.4 PISO EXTERNO E DEGRAU

2.4.2 PASSEIOS DE CONCRETO DEGRAU

$$\text{DEGRAU: } 1,67 \times 0,30 = 0,50\text{m}^2$$

2.4.3 ATERRO COMPACTADO COM PLACA VIBRATÓRIA

$$\text{DEGRAU: } (1,67 \times 0,30) \times 0,15 = 0,08\text{m}^3$$

2.4.4 ALVENARIA DE VEDAÇÃO COM BLOCO DE CONCRETO – 9 CM

$$\text{DEGRAU: } (1,67 \times 0,15) + (0,30 \times 0,15) + (0,30 \times 0,15) = 0,34\text{m}^2$$

DESENVOLVER para CRESCER! www.ambasp.org.br





2.4.5 PISO INTERTRAVADO

$$(12,10 \times 25,03) + (3,57 \times 22,23) = 382,22\text{m}^2$$

2.4.6 CHAPISCO COM ARGAMASSA APLICADA EM ALVENARIA – ESPELHO DO DEGRAU

$$\text{TOTAL ALVENARIA DEGRAU} = (1,67 \times 0,15) + (0,30 \times 0,15) + (0,30 \times 0,15) = 0,34\text{m}^2$$

2.4.7 REBOCO COM ARGAMASSA - ESPELHO DO DEGRAU

$$\text{TOTAL ALVENARIA DEGRAU} = (1,67 \times 0,15) + (0,30 \times 0,15) + (0,30 \times 0,15) = 0,34\text{m}^2$$

2.4.8 REVESTIMENTO NATADO - ESPELHO DO DEGRAU

$$\text{TOTAL ALVENARIA DEGRAU} = (1,67 \times 0,15) + (0,30 \times 0,15) + (0,30 \times 0,15) = 0,34\text{m}^2$$

2.5 DRENAGEM PLUVIAL GERAL

2.5.1 ESCAVAÇÃO MANUAL DE VALA COM PROFUNDIDADE MENOR OU IGUAL A 1,5M

$$0,60 \times 116 \times 1 = 69,60\text{m}^3$$

2.5.2 LASTRO DE BRITA

$$0,60 \times 116 = 69,60 \times 0,05 = 3,48\text{m}^3$$

2.5.3 REATERRO COMPACTADO DE VALA COM EQUIPAMENTO PLACA VIBRATÓRIA

$$69,60 - (\pi \times (0,40 / 2)^2 \times 116) = 55,02\text{m}^2$$

2.5.4 TUBO DE CONCRETO D= 400 MM = 116,00 m

Quantidade definida pelo projeto de drenagem

2.5.5 CAIXA DE DRENAGEM = 6,00 unidades

Quantidade definida pelo projeto de drenagem

2.5.6 CONDUTOR PVC 100 mm = 26,10m

Quantidade definida pelo projeto de drenagem





ASSOCIAÇÃO DOS MUNICÍPIOS DA MICRORREGIÃO DO BAIXO SAPUCAI – AMBASP

Rua da Maçonaria, 82, Vila Bueno – CEP: 37006-640 – Varginha MG
(35) 3221-6361 – (35) 3221-6207 – (35) 3221-6012 – (35) 3221-6917 – (35) 3214-4986
E-mail: ambasp@ambasp.org.br – www.ambasp.org.br

2.5.7 ALA DE REDE TUBULAR DN 500, EXCLUSIVE BOTA FORA = 1 unidade

Quantidade definida pelo projeto de drenagem

2.6 SERVIÇOS PRELIMINARES

2.6.1 REDE DE PETECA

2 CONJUNTOS

2.6.2 TELA EM NYLON

$21,15 + 21,15 + 22,08 = 64,38\text{m} \times 4 \text{ metros} = 257,52\text{m}^2$

$21,15 + 22,08 = 43,23 \times 1,20\text{m} = 51,88\text{m}^2$

TOTAL = $257,52 + 51,88 = 309,4\text{m}^2$

Adriene Lima Toti

CAU 101.399 -8

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO BENTO ABADE

CNPJ 17.877.176/0001-29

08 de dezembro de 2022



DESENVOLVER para CRESCER! www.ambasp.org.br